



**Notulen ledenvergadering 20-5-2019 Ropes & Running** bij buitensportcentrum Try Out, 't Barger, De Heurne

Aanwezig: bestuur: Yvonne Reusen, Jos Rave, Marco Klumpenhower, Marjolein Kleinsessink, Rachel ter Haar, Leo van der Laan, Nicole Snijders (notulen)

Aanwezig: 29 leden (exclusief bestuur)

---

### **1. Opening**

- a. Opening en welkom door voorzitter om 20.00 uur.
- b. Officiële afmeldingen: 4 leden.

### **2. Vaststellen agenda**

- a. Geen toevoegingen.

### **3. Notulen ledenvergadering 14-5-2018**

- a. Zonder op- of aanmerkingen vastgesteld/goedgekeurd met dank aan Nicole. De notulen staan ook op de website in de map ALV.

### **4. Jaarverslag 2018-2019**

- a. Het jaarverslag is ook toegevoegd aan de map ALV. De leden hebben dit voorafgaand aan de ALV kunnen inzien. Het aantal leden is vanaf begin januari gegroeid naar 465 leden (peildatum 457 leden). Alle commissies zijn actief betrokken geweest, de redactie van de Roperunner heeft een aantal mooie digitale edities uitgebracht. We kunnen trots zijn op 15 gecertificeerde trainers. Leo licht een aantal punten (statistieken) toe.

### **5. Financiën**

- a. Financieel verslag 2018 door penningmeester Jos Rave; Jos licht het financieel verslag toe.
- b. Het vermogen is behoorlijk gestegen. We hadden de contributie al in 2018 ontvangen.
- c. Het ledenaantal is in het seizoen 2017 en 2018 gelijk gebleven, voor de contributie hiervan draagt de vereniging ongeveer 90% af aan Try Out. Er wordt ook een deel aan de klusgroepen bedeed.
- d. De sponsorgelden: in 2018 is de Kidsrun niet meegenomen.
- e. Al met al een gezond resultaat in 2018!
- f. Vraag: is er voor dit overschot nog iets bedacht? Iedereen die ideeën heeft vragen we deze in te brengen. We willen wel graag een gezond financiële buffer houden.
- g. De kascontrolecommissie (Rudi Stronks en Armando Vet) heeft het financieel verslag goedgekeurd.
- h. Kascontrole voorjaar 2019 over 2018: Hermen Luijmes en Armando Vet.

### **6. Bestuursverkiezing**

- a. Aftredend en niet herkiesbaar Leo van der Laan (algemeen bestuurslid) en Yvonne Reusen (voorzitter).
- b. Het bestuur stelt resp. Ruben Sueters en Mike Bottinga voor als nieuw bestuurslid.
- c. De vergadering stemt unaniem in met dit voorstel.
- d. Yvonne maakt van de gelegenheid gebruik om Leo te bedanken voor zijn inzet in de afgelopen acht jaar en noemt enkele behaalde resultaten als het werken in de Cloud, E-boekhouden, coördineren certificering trainers, AVG, het maken van meerdere enquêtes (statistieken en tabellen) en overhandigt hem een attentie namens de vereniging.
- e. Jos bedankt Yvonne voor haar inzet en de mooie resultaten die tijdens haar zittingsperiode zijn bereikt o.a. structureren VOG-aanvraag, jeugdopleiding, start periodiek overleg met Herbert, in 2017 zijn alle trainers in nette kleding gestoken en we hebben een rookvrije vereniging. Hier mogen we trots op zijn! Jos overhandigt Yvonne een cadeaubon van AllSur5 en een mooie bos bloemen. Yvonne neemt het woord en bedankt tot slot de leden voor het in hun gestelde vertrouwen.

### **7. Ontwikkelingen 2018**

- a. Certificering van de trainers: Leo geeft een korte uitleg over het opleiden tot gecertificeerd trainer of assistent trainer van onze huidige trainers. In het tweede deel van dit jaar is gestart met de opleiding BTS. De SBN stelt als aspirant lid van de NOC\*NSF eisen aan de kwaliteiten van de trainers. Het Opleidingshuis is de basis hiervoor. Acht trainers hebben deze cursus gevolgd en met succes afgerond middels een Proeve van Bekwaamheid. Henk en Janne hebben op basis van hun ervaring vrijstelling gekregen, maar hebben wel meegedaan aan de cursus. We zijn trots op 15 gecertificeerde trainers. Vanaf 2022 moet iedereen de cursus volgen en de subsidie vervalft. Hoe lang het certificaat geldig blijft is nog

niet bekend. Binnen het Opleidingshuis zullen ook cursussen worden ontwikkeld voor speciale doelgroepen, bijv. voor de wedstrijdjeugd.

- b. Evaluatie trainingsmomenten: Zowel de survivallooptraining, de looptraining, frequentie van de vaardigheden worden regelmatig geëvalueerd en indien nodig aangepast, afhankelijk van het leden aantal en het trainersaanbod. Het onderwerp staat ook op de agenda van de volgende vergadering.
- c. Scholing: In het najaar zal Gerrit te Grotenhuis de trainers instrueren/opleiden op het gebied van reanimatie. Voor de overige leden zal een informatieavond worden georganiseerd over de AED.
- d. Enquête: In december 2018 hebben we gesproken over de mogelijkheden iets te doen naast de reguliere trainingen. Als handvat hebben we een enquête uitgeschreven. Hierop hebben 120 personen gereageerd. 90% heeft positief gereageerd om een activiteit te organiseren naast de reguliere trainingen. Opties zijn: looptraining, HITraining, klimtraining en core-stability, eventueel gecombineerd. We willen graag aanhaken bij personen die gespecialiseerd zijn en/of een ander inzicht hebben. We streven er naar in het najaar, naast het huidige aanbod, een 1<sup>e</sup> activiteit te organiseren. Als er goede ideeën zijn, gaan we daar mee aan de slag (bijv. bezoek bij een andere vereniging).

## **8. Rondvraag**

- a. Zondagochtendtraining: Vraag: uitbreiding van de training naar anderhalf uur om zo voldoende tijd te hebben voor de basistechnieken en een goede warming up. Dit blijkt echter lastig voor mensen die kinderen hebben die trainen. Het voorstel is zelf van te voren warm te lopen. We nemen deze vraag mee bij de evaluatie van de trainingsmomenten.
- b. Ondanks dat het aantal trainers is uitgebreid, zijn de groepen op zondag vrij groot. We nemen dit mee in het trainersoverleg.
- c. Klusdag 't Barger: We hebben zaterdag 25 mei weer een klusdag op 't Barger gepland. Een aantal mensen van de vaste klusgroep is naar De Knipe. We komen nog enkele handen te kort. Mocht je tijd en zin hebben om te klussen, meld je dan om 8.30 uur in het clubhuis op ons trainingsterrein. Mocht je willen aansluiten bij de klusgroep, meld dat dan tijdens de training.
- d. Hout hakken tijdens de training: Kan hier budget voor vrij worden gemaakt? Dit is voor met name de wedstrijdlopers. Aanvullend: ook zagen voor de jeugd. We nemen het mee.

## **9. Huldiging Nederlands Kampioenen**

- a. Dit survivalrunseizoen hadden we 1 Nederlands Kampioen binnen onze vereniging (zie ook jaarverslag): 09-09-2018 - Niersdal Survivalrun, seizoen 2018-2019 - ONK KSR dames: Bianca Rougoor, 1<sup>e</sup> plaats. Bianca ontvangt een cadeaubon uit handen van Yvonne.

## **10. Sluiting vergadering om 20.55 uur**

De voorzitter bedankt iedereen hartelijk voor de aanwezigheid en sluit de vergadering om 20.55 uur en nodigt allen uit voor een drankje en een hapje.