

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9.00u	Bootcamp			Bootcamp		Lopen Interval	Jeugd <12
10.00u	Senioren Fit						Jeugd 12+
11.00u							Jeugd Janne <12 Jeugd Laura 12 +
12.00u							
13.00u							
14.00u							
15.00u							
16.00u			Jeugd bootcamp				
17.00u			Jeugd <10				
18.00u			Jeugd 10+				
19.00u	-KSR -Zondaggroep Leo/Henk -Bootcamp Aalten 1	-Lopen Interval -Zondaggroep Manon	-Lopen interval -Bootcamp -Jeugd Herbert	-Recreanten Jurgen en Manon -Jeugd 14+	LSR/MSR Rudi		
20.00u	Bootcamp Aalten 2	HIIT Survival					