

28-8-2020 TRAININGSSCHEMA SENIOREN

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9.00u	Bootcamp			Bootcamp		Hardlopen interval	Recreanten Survivalrun
9.30u							Recreanten Survivalrun beginners
10.00u	Senioren Fit						
12.00u							
13.00u							
14.00u							
15.00u							
16.00u							
17.00u							
18.00u							
19.00u	Bootcamp Aalten	Hardlopen interval Recreanten Survivalrun	Hardlopen interval Bootcamp KSR Survivalrun	Recreanten Survivalrun MSR/LSR Survivalrun			
20.00u		HIT Survival	Bootcamp				
20.15u				Recreanten Survivalrun			

28-8-2020 TRAININGSSCHEMA JEUGD

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9.00u							Jeugd<12
9.30u							
10.00u							Jeugd 12+
12.00u							
13.00u							
14.00u							
15.00u							
16.00u			Jeugd bootcamp				
17.00u			Jeugd <10				
18.00u			Jeugd 10+				
19.00u			Jeugd 14+	Jeugd 14+			
20.00u							
20.15u							